



Bonjour chers judokas,

Bonjour chers membres du club,

Bonjour chers parents !

Le retrait progressif des différentes restrictions en relation avec la pandémie de COVID-19, nous permet d'envisager une reprise progressive du Judo sous certaines conditions légales. Nous avons décidé de proposer, dès maintenant, des cours de judo sous une forme réduite plutôt que d'attendre que le judo puisse à nouveau être pratiqué sous sa forme normale et habituelle.

Pour ce faire, certaines lignes directrices doivent être strictement respectées. De la part des clubs :

- Judo Club Stroossen
- Judo@Miersch
- Judo Club Roeserbann

nous nous sommes mis d'accord sur des orientations et recommandations communes de base. Cependant, il existe également des spécifications différentes d'un club à l'autre.

Les directives suivantes s'appliquent à l'ensemble des 3 clubs :

1. Tous les judokas peuvent participer aux entraînements dans les trois clubs, indépendamment de leur affiliation. (Coopération)
2. L'inscription à chaque séance doit être effectuée par courrier électronique, au plus tard la veille de l'entraînement à 18 heures. Sur la base des inscriptions, les heures exactes de l'entraînement seront déterminées et communiquées à chaque participant par courrier électronique (selon le nombre d'inscrits, les cours peuvent être regroupés ou divisés ou plusieurs cours afin de permettre à tous d'y participer).
3. La participation à l'entraînement n'est possible que pour les athlètes à partir de 8 ans. Les nouveaux débutants ne peuvent pas encore participer aux séances.
4. Un questionnaire concernant le statu quo en matière de santé est joint. Ce questionnaire doit être rempli avant chaque séance ! Il sera à apporter pour chaque unité. Sur le site d'entraînement, il y aura un conteneur, où chacun doit déposer le formulaire rempli.
5. Le nombre de participants à une session d'entraînement est adapté au lieu et aux exigences légales. S'il y a plus d'inscriptions que le nombre de participants autorisé, la session de entraînement sera divisée et d'autres sessions auront lieu. Le nombre d'athlètes autorisés est indiqué ci-dessous pour chacun des trois clubs.
6. Des cerceaux de gymnastique seront mis sur le lieu d'entraînement, à distance prescrite. Chaque participant à la entraînement se place dans un cerceau et garde cette position

jusqu'au début de l'entraînement. Le contact physique avec les autres participants n'est pas autorisé. Chacun doit garder une distance minimale de 2 mètres. Un minimum de 8m² sera disponible pour chaque athlète.

7. Les vestiaires ne seront pas ouverts et ne pourront être utilisés. Des toilettes ne seront pas non plus disponibles pour l'entraînement en plein air. Veuillez prendre les dispositions nécessaires avant la séance. Il est préférable d'arriver sur le site d'entraînement en Judogi. Pas possible si vous voyagez en transport public. Des emplacements pour les sacs d'entraînement seront préparés et à votre disposition.
8. Tous les athlètes doivent arriver et repartir avec un masque protecteur « couvre-bouche et couvre-nez ». Toutefois, ils sont autorisés à les enlever pendant l'entraînement. L'entraîneur doit porter le masque pendant l'entraînement et aussi après (jusqu'à ce que tous les athlètes aient quitté le lieu d'entraînement).
9. Si plusieurs sessions deentraînement sont prévues l'une après l'autre, une pause de 30 minutes doit être prévue et respectée entre les sessions deentraînement afin d'éviter tout contact entre les groupes.
10. Les clubs fourniront des produits désinfectants. Ils doivent être utilisés avec responsabilité. Les enfants de moins de 10 ans ne peuvent les utiliser que sous la supervision du formateur responsable. Les moyens d'entraînement, tels que les cerceaux de gymnastique, etc. doivent être nettoyés avec des désinfectants par l'entraîneur avant chaque séance d'entraînement.
11. Pour les participants issus d'un ménage commun (frères et sœurs, parent-enfant), il existe d'autres règlements, qui permettent d'élargir l'entraînement). Cette question doit être traitée séparément et nécessite l'approbation du formateur responsable.
12. Les spectateurs ne seront pas autorisés sur le site d'entraînement.
13. Tous les entraînements sont enregistrés sur vidéo afin de documenter le traitement correct et approprié de toutes recommandations sanitaires. Les vidéos ne seront ni publiées ni transmises. Elles seront irrémédiablement supprimées au bout d'un mois.
14. Il est recommandé aux athlètes d'apporter un tapis de gymnastique ou un « tapis Yoga » pour l'entraînement en plein air. Alternativement, tous les participants doivent au moins essayer d'apporter une grande serviette de bain pour éviter le contact direct au sol.
15. Les séances seront proposées du 15 juin au 17 juillet 2020.
16. Le 17 juillet, une évaluation de la situation actuelle sera effectuée et les nouvelles possibilités d'entraînement d'été seront déterminées en conséquence.
17. Nous nous entraînons tous avec le judogi et la ceinture de judo.
18. Tous les participants sont priés d'apporter leur propre bouteille d'eau. Il n'est pas permis de passer la bouteille d'eau à d'autres participants avant, après ou pendant l'entraînement.
19. La santé de nos athlètes et de nos entraîneurs a la plus haute priorité. Nous appelons tous les participants à respecter les dispositions légales. Ce n'est que de cette manière que nous pourrions revenir à un "fonctionnement normal" le plus rapidement possible.

Lieux et temps de entraînement :

JC Roeserbann :



Nombre maximum de participants : 15 par séance

Localisation : Salle Omnisport Crauthem

Sous-sol : Tapis de judo

Horaires d'entraînement : LUNDI & JEUDI :

18h00 – 18h45

19h15 – 20h15 (si < 15 participants, cette unité n'aura pas lieu)

Entraîneur responsable : Lundi : Franz Kofler

Jeudi : Tiberius Hercz

Inscription à l'entraînement sous : judofamily.franz@gmail.com

JC STROSSEN :



Nombre maximum de participants : 20 par séance

Localisation : Hall National des Arts Martiaux - 284, rue Reckendahl, L-2410 Strassen

Parking couvert

Surface : Asphalte - n'oubliez pas d'apporter votre tapis de gymnastique !

Horaires d'entraînement : MERCREDI & VENDREDI :

17h30 – 18h15 (8-12 ans)

18h45 – 19h30 (+12 ans)

Entraîneur responsable : Franz Kofler

Inscription à l'entraînement sous : judofamily.franz@gmail.com

Judo@Miersch



Nombre maximum de participants : 7 par séance

Lieu : Dojo, Hall Omnisport, rue des prés

Surface : Tapis de judo

Horaires d'entraînement : MARDI & JEUDI :

17h00 - 17h45 (8-10 ans)

18h15 - 19h00 (11-12 ans)

19h30 - 20h30 (+12 ans)

Entraîneur responsable : Franz Kofler

Inscription à la entraînement sous : judofamily.franz@gmail.com

Contacts :

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'informations complémentaires :

Questions sur le contenu, la procédure et le déroulement des entraînements (inter-club) :

Franz Kofler, M : judofamily.franz@gmail.com ou par téléphone au : +43 664 7544 2325

Questions en français, en anglais et/ou sur les mesures exactes à prendre, les précautions de sécurité et la reprise générale des entraînements de judo au Luxembourg :

Tom Schmit, M : tom.schmit@judo.lu ou par téléphone au : +352 661 515 764